



JAARVERSLAG 2022

STICHTING REIZEND LICHT

REIZEND LICHT – DEELT REIKI

Het eerste jaarverslag van Reizend Licht: de organisatie, doelstelling en plannen. Wat we leerden en waar we heen gaan.

Inhoud

Voorwoord	2
Hoe het begon	2
De naam 'Reizend Licht'	2
Dit is Reiki	2
Oprichting en ANBI status	2
Doelstelling Reizend Licht.....	3
De statutaire doelstelling van Reizend Licht	3
Onze missie.....	3
De doelgroepen.....	3
Verpleeg- en verzorghuizen	3
Oorlogsslachtoffers	3
Veteranen.....	4
Zo werkt Reizend Licht	4
Lichtdelen (reiki).....	4
Platform.....	4
Samenwerkingsverbanden	4
Wie we zijn	4
Lichtdelers	4
Vrijwilligers.....	4
Mensen.....	4
Getallen	5
Wat we leerden	5
Platform.....	5
Kwaliteiten van een lichtdeler.....	5
Aardig	5
Dankbaarheid	5
Algemene gegevens Reizend Licht	6
Bestuurders	6
Adresgegevens	6
Kamer van Koophandel	6
RSIN nummer	6

Voorwoord

Voor je ligt het allereerste jaarverslag van Reizend Licht. We zijn verheugd dat je het leest.

Ruim een jaar van licht, energie, samenwerken, leren en bewegen. En boven al natuurlijk: van reiki delen, licht verspreiden. In dit jaarverslag lees je er alles over.

Omdat we zijn opgericht in 2022, vind je pas in het volgende jaarverslag over 2023 een uitgebreide toelichting op de cijfers. We kunnen wel al verklappen dat het financieel gezond houden van onze prachtige stichting hoog in het vaandel staat (en dat dus ook prima gaat). Bovendien lees je in dit verslag een korte toelichting erover.

Veel leesplezier!

Hoe het begon

Begin 2022 nam Jenny van der Haar van de stichting Reiki World Wide (RWW), contact op met Selma Falk. Reiki World Wide hield zich al ruim 20 jaar bezig met het delen van reiki aan oorlogsslachtoffers. Ze maakten verschillende reizen naar oorlogsgebieden, o.a. Bosnië.

In het gesprek dat Jenny met Selma voerde, gaf ze aan dat 1: RWW vanuit Attent (een zorggroep in Oost Nederland) het verzoek had gekregen om weer te starten met het delen van reiki en 2: dat RWW voornemens was de stichting RWW op termijn op te heffen.

Jenny belde Selma met de vraag dit verder op te pakken.

Op 4 maart 2022 had Selma haar eerste gesprek bij Attent. Ze gaf tijdens het gesprek aan de 3 vrouwen van Attent een eerste korte reiki sessie. Duidelijk werd dat de samenwerking met Attent enorm veel licht en potentie bevat.

En zo geschiedde: Reizend Licht zag haar officiële licht.

De naam 'Reizend Licht'

De naam Reizend Licht gebruikte Selma al terwijl zij met haar kampeerbusje door Nederland reed, onderweg reiki delend. Waar, wanneer en aan wie dan ook. Nu was het niet meer dan logisch om deze naam te geven aan de stichting gericht op het delen van reiki in verpleeg- en verzorghuizen, aan oorlogsslachtoffers en aan veteranen: stichting Reizend Licht werd een feit.

Dit is Reiki

Reiki is universele levensenergie welke rust en ontspanning brengt voor de ontvanger. Reiki wordt altijd met toestemming van de ontvanger (of diens vertegenwoordiger) gegeven. We zien dat reiki ondersteunt in moeilijke momenten.

Oprichting en ANBI status

Voor de oprichting van de stichting Reizend Licht (Reizend Licht) is bij de notaris op 27 september 2022 een notariële akte gepasseerd. Bij het opstellen van de statuten is rekening gehouden met de vereisten die gesteld worden om een ANBI status te verkrijgen. De ANBI status is op 7 oktober 2022 aangevraagd en in november daadwerkelijk toegekend.

De drie bestuursleden zijn: Selma Falk - voorzitter, Erica van de Lelij – secretaris en Klaas Schouten – penningmeester. Ze vieren de heugelijke oprichting met een etentje!

Doelstelling Reizend Licht

De statutaire doelstelling van Reizend Licht

1. Het bieden van hulp en uitwisseling op basis van Reiki-healing, waar ook ter wereld; en voorts al hetgeen met één en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin.
2. De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door: het aanbieden van reiki-sessies aan onder meer bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen, aan oorlogsslachtoffers en veteranen, alsmede het ondersteunen van en samenwerken met andere initiatieven met een vergelijkbaar doel.
3. De stichting beoogt niet het maken van winst.

Onze missie

Reizend Licht wil de wereld lichter maken. Het is onze missie zoveel mogelijk licht in de vorm van reiki te verspreiden. We zijn een voorbeeld. We laten zien dat we allemaal mensen zijn en allemaal verbonden. En dat een klein gebaar van aandacht en licht al een enorm effect heeft.

Het is de missie van Reizend Licht op zoveel mogelijk plekken en met zoveel mogelijk mensen, reiki (energie) te delen.

Reizend Licht is een vrijwilligersorganisatie voor bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen, oorlogsslachtoffers en veteranen. Daarnaast is Reizend Licht een platform, een plek om samen te komen en verbinden, voor lichtdelers.

Reizend Licht heeft een stevige samenwerking met een grote zorginstelling in Nederland (Attent Zorggroep).

De focus ligt op uitbreiding van samenwerking met andere verpleeg- en verzorgingshuizen en ook op het (gaan) delen van reiki aan oorlogsslachtoffers en veteranen. Hiertoe zal contact worden gelegd met o.a. het veteraneninstituut en Defensie.

We werken aan het neerzetten van een stevige organisatie om deze missie verder vorm te geven.

De doelgroepen

Verpleeg- en verzorgingshuizen

Door de contacten met RWW was het duidelijk dat verpleeg- en verzorgingshuizen een eerste doelgroep zouden zijn. De ervaring was er al. Zowel bij Selma als ook bij de andere vrijwilligers vanuit RWW.

Op verschillende plekken wordt reiki gedeeld aan medemensen die wonen in verpleeg- en verzorgingshuizen. Het resultaat is navenant: er ontstaat meer rust, minder loopgedrag en andere onrust. Een moment van licht en aandacht dat heel veel goeds teweeg brengt. Voor bewoner en personeel.

Oorlogsslachtoffers

Deze doelgroep is natuurlijk mee gekomen uit de ervaring van RWW. Het afgelopen jaar heeft Reizend Licht nog geen verdere ontwikkelingen te delen op dit gebied.

Veteranen

Al eerder deelde Selma reiki op samenkomsten specifiek voor veteranen en hun thuisfront. Haar persoonlijke drijfveer om ook hier licht in de vorm van reiki te delen zal zeker in de komende jaren leiden tot een stevige samenwerking tussen Reizend Licht en organisaties gericht op het (verbeteren van) het welzijn van veteranen en hun thuisfront.

Zo werkt Reizend Licht

Lichtdelen (reiki)

Reizend Licht wil het leven voor bewoners van verpleeg- en verzorghuizen, oorlogsslachtoffers en veteranen lichter maken. Dit gebeurt door het geven van reiki sessies aan mensen die niet naar een praktijk (kunnen) komen.

Platform

Het platform dat Reizend Licht is zal de komende jaren uitgroeien tot een plek waar mensen zich gezien en thuis voelen. Een plek van licht en rust. Samenkomen in plezier, zorgen voor jezelf en daarna voor de ander.

Samenwerkingsverbanden

Reizend Licht staat open voor samenwerking dan wel ondersteunen van andere initiatieven met een vergelijkbaar doel.

Wie we zijn

Lichtdelers

We zijn lichtdelers. Doordat we verbinden met onszelf, de universele levensbron en elkaar, maken we het lichter. Voor bewoners en personeel in verpleeg- en verzorghuizen en voor de andere doelgroepen.

Licht is voor ons: oprechte aandacht, reiki, plezier, liefde, contact, welzijn.

De lichtdelers hebben minimaal Reiki I of een vergelijkbare andere energetische opleiding. Ze zijn daarnaast WA verzekerd en kunnen een verklaring omtrent gedrag (een VOG) overdragen.

Vrijwilligers

Iedereen die zich aansluit bij de stichting Reizend Licht doet dit als vrijwilliger. Dat houdt in dat er geen financiële vergoeding is voor de inzet. In sommige gevallen wordt een bijdrage gedaan vanuit de Stichting voor de gemaakte kosten. Denk aan kilometervergoeding of een vergoeding voor het geven van een training.

Niet iedere vrijwilliger deelt reiki. Er zijn prachtige vrijwilligers aangesloten bij Reizend Licht die zich bezighouden met o.a. de administratie, organisatie en financiën. Bestuurslid Erica is hier een stralend voorbeeld van.

Mensen

We zien elkaar en ons zelf. Streven naar oprecht contact. En daarmee zijn we een lichtbron die steeds meer uitstraling en aantrekkingskracht heeft voor velen.

Getallen

Hier zijn we dus gewoon trots op:

- 10 zeer actieve vrijwilligers/lichtdelers
- 15 vrijwilligers op de achtergrond
- Een groeiend aantal donateurs

Wat we leerden

Platform

Reizend Licht is ook een platform: een plek om samen te komen, te delen, op te laden en voor jezelf te zorgen. Om daarna weer verder te kunnen reizen en licht te delen. Concreet betekent dit dat we 2 keer per jaar een bijeenkomst organiseren voor de vrijwillige lichtdelers van Reizend Licht. De eerste bijeenkomst in november was een groot succes waar bestuurslid Klaas samen met lichtdeler Mike een geweldig klankschaal concert gaf, er lekker eten was en ruimte voor reiki en bijkletsen.

Kwaliteiten van een lichtdeler

De lichtdelers sluiten aan bij de doelstelling van Reizend licht. Het zijn open en bewuste mensen. Bewust van eigen processen en bereidwillig te leren. Steeds in verbinding met zichzelf en vanuit daar met de ander. Dit zijn belangrijke kwaliteiten van een lichtdeler.

Het afgelopen jaar leerden we dat niet iedereen past bij Reizend Licht. We namen dan ook afscheid van een lichtdeler vanwege verschillende opvattingen over het delen van reiki en de vorm hiervan. Leerzaam, verdrietig en ook mooi om op die manier de doelstelling van de stichting zuiver te houden.

Aardig

Bij de belastingdienst werkt een heel aardige meneer. Die ons zeer behulpzaam was in de wirwar van vragen, regels en niet- werkende systemen.

En niet alleen bij de Belastingdienst: de weg van Reizend Licht leidt langs prachtige mensen die net een stapje verder willen zetten om te helpen. Een geweldige ervaring.

Dankbaarheid

We kijken terug op een prachtig jaar wat ons vult met een gevoel van dankbaarheid.

Dankbaar te mogen samenwerken in zo een mooie stichting. Dankbaar zulke mooie mensen te mogen ontmoeten. Dankbaar zoveel mooie dingen te mogen meemaken en delen.

We sluiten dan ook dit jaarverslag af in dankbaarheid.

Met het voornemen dit licht en dit gevoel de komende jaren steeds verder te verspreiden.

Algemene gegevens Reizend Licht

Bestuurders

Voorzitter: Selma Falk – Oosterbeek

Penningmeester: Klaas Schouten – Apeldoorn

Secretaris: Erica van de Lelij – Arnhem

Adresgegevens

Fangmanweg 66

6862 EK Oosterbeek

T: 06-33221153

I: www.reizendlicht.nl

E: info@reizendlicht.nl

Kamer van Koophandel

Het KVK nummer is: 87703807

RSIN nummer

Het RSIN nummer is 864376066