



JAARVERSLAG 2023

STICHTING REIZEND LICHT

REIZEND LICHT – DEELT REIKI

Jaarverslag 2023: de groei, het geleerde
en de nieuwe ontwikkelingen van
Reizend Licht

Selma Falk

Inhoud

Voorwoord	3
Even terugkijken	3
De statutaire doelstelling van Reizend Licht	3
Reizend Licht	3
Onze missie.....	3
Dit is Reiki: rust en ontspanning.....	3
Ons uitgangspunt	3
De organisatie.....	4
Zo werkt Reizend Licht	4
Lichtdelen (reiki).....	4
Platform.....	4
Ontwikkelingen in 2023.....	4
Algemeen: steeds meer bekendheid.....	4
Verpleeg- en verzorghuizen: 400 % groei	5
Lichtdelers: 180 % groei	5
Het effect van reiki delen door Reizend Licht	5
Voor bewoners verpleeg- en verzorghuizen	5
Voor personeel in verpleeg- en verzorghuizen	5
Voor de vrijwilligers.....	6
De koers van 2024	6
Verlichting in de zorg.....	6
Ondersteunen van zorgpersoneel	6
Omgaan met rouw.....	6
Nieuwe locaties	7
Organisatie Reizend Licht	7
Financieel.....	7
Getallen	7
Wat we leerden	7
Samen maken we het lichter.....	7
Volg je koers	8
Geduld	8
Optimisme	8
Algemene gegevens Reizend Licht	9
Bestuurders	9

Adresgegevens	9
Kamer van Koophandel	9
RSIN nummer	9

Voorwoord

Welkom bij alweer het tweede jaarverslag van Reizend Licht! We zijn verheugd. Omdat jij dit leest en ook omdat wij zoveel verbinding ervaren. In een tijd waarin tegenstellingen en angst zo talrijk aanwezig zijn, ervaren wij dat Reizend Licht een belangrijke rol heeft: die van verbinden, licht verspreiden en delen. Neem rustig de tijd, maak het jezelf gemakkelijk en veel leesplezier!

Even terugkijken

Februari 2022 ontstond het idee van Reizend Licht: een stichting met vrijwillige, enthousiaste lichtdelers die reiki deelt aan 3 doelgroepen:

- Verpleeg- en verzorghuizen
- Oorlogsslachtoffers
- Veteranen

Op 27 september 2022 werd de stichting Reizend Licht officieel opgericht en iets later dat jaar ontvingen we de ANBI status. Dit betekent dat giften gedaan aan de stichting een belastingvoordeel opleveren voor de schenker.

De statutaire doelstelling van Reizend Licht

1. Het bieden van hulp en uitwisseling op basis van Reiki-healing, waar ook ter wereld; en voorts al hetgeen met één en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin.
2. De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door: het aanbieden van reiki-sessies aan onder meer bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen, aan oorlogsslachtoffers en veteranen, alsmede het ondersteunen van en samenwerken met andere initiatieven met een vergelijkbaar doel.
3. De stichting beoogt niet het maken van winst.

Reizend Licht

Onze missie

Reizend Licht wil de wereld lichter maken. Het is onze missie het voor zoveel mogelijk mensen lichter te maken door reiki te verspreiden.

Dit is Reiki: rust en ontspanning

Reiki is universele levensenergie welke rust en ontspanning brengt voor de ontvanger. Het ondersteunt het zelfhelende vermogen. Reiki wordt altijd met toestemming van de ontvanger (of diens vertegenwoordiger) gegeven. We zien dat reiki ondersteunt in moeilijke momenten.

Je hoeft niet in reiki te geloven om het positieve effect te ervaren. De reiki vindt haar weg. Reiki past dan ook heel goed naast en bij alle andere geloven die we kunnen hebben.

Ons uitgangspunt

Het uitgangspunt van Reizend Licht is verbinding. We geloven in onszelf en we delen het idee dat we allemaal verbonden zijn: met elkaar en met een grote(re) bron van licht.

We denken, voelen en ervaren vanuit overvloed, eenheid, verbinding en licht.

De kracht van de organisatie van Reizend Licht is dat we een eenheid zijn. Onze activiteiten gaan voorbij ons ego en zijn puur gericht op het lichter maken voor de ontvangers.

De organisatie

Reizend Licht bestaat uit een bestuur met drie leden. Voorzitter, penningmeester en secretaris komen 1 keer per maand bijeen.

In 2023 is er een enthousiaste persoon bij Reizend Licht aangesloten die, naast het reiki delen, ook de administratieve organisatie verder ondersteunt.

Verder zijn er natuurlijk de vrijwilligers die reiki delen, ondersteunen bij de introductietraining en meedenken in het algemeen. Veel van ons hebben meerdere taken: zowel reiki delen al bestuurslid bijvoorbeeld. De lichtdelers hebben minimaal Reiki I of een vergelijkbare andere energetische opleiding. Ze zijn daarnaast WA verzekerd en kunnen een verklaring omtrent gedrag (een VOG) overdragen.

Ook hier vinden we het belangrijk te vermelden dat we 1 zijn: bestuur, lichtdelers, organisatie: allemaal zijn we de eenheid die Reizend Licht vormt.

Zo werkt Reizend Licht

Lichtdelen (reiki)

Reizend Licht wil het leven voor bewoners van verpleeg- en verzorghuizen, oorlogsslachtoffers en veteranen lichter maken. Dit gebeurt door het geven van reiki sessies aan mensen die niet naar een praktijk (kunnen) komen.

Platform

Het platform dat Reizend Licht is zal de komende jaren uitgroeien tot een plek waar mensen zich gezien en thuis voelen. Een plek van licht en rust. Samenkomen in plezier, zorgen voor jezelf en daarna voor de ander.

Ontwikkelingen in 2023

In 2023 zetten we onze lichte ondersteuning in verpleeg- en verzorghuizen krachtig op de kaart. Daarnaast waren er 2 geweldige lichtdelersbijeenkomsten voor onze vrijwilligers.

Algemeen: steeds meer bekendheid

In 2023 is duidelijk de nadruk verschoven: in het begin van het jaar had Reizend Licht weinig naamsbekendheid. We moesten actief naar locaties en lichtdelers op zoek (en kregen hier ook wel eens 'nee' als antwoord).

In de loop van 2023 veranderde de tendens: we werden gebeld door verpleeghuizen met het verzoek kennis te komen maken, lichtdelers hoorden via via over Reizend Licht en meldden zich uit zichzelf en met regelmaat werden we op locaties waar we reiki delen gevraagd vaker terug te komen dan gepland.

Ook meldden zich vrijwillig anderen voor ondersteuning. Denk aan een prachtig mantra concert dat gegeven zal worden op de lichtdelersbijeenkomst in 2024 en dit jaar een heerlijk gongbad: allemaal belangeloos aangeboden en gedeeld met Reizend Licht.

Verpleeg- en verzorghuizen: 400 % groei

Aan het begin van het jaar gaven we reiki op de afdeling Margriet in Dieren (onderdeel Attent Zorggroep) en kwamen we sporadisch op de afdeling Jasmijn.

We sluiten 2023 af met trots:

- Van 1 naar 4 verschillende afdelingen waar we maandelijks reiki delen
- in gesprek met 2 nieuwe locaties

We geven op dit moment op de verschillende afdelingen eens per maand met gemiddeld 4 lichtdelers reiki aan ongeveer 8 bewoners per keer.

Reizend Licht bereikt maandelijks gemiddeld 30 personen (bewoners verpleeghuizen) met reiki.

Lichtdelers: 180 % groei

We sluiten het jaar af met 18 actieve lichtdelers. Dat zijn mensen zoals jij en ik die minstens 1 keer per maand vrijwillig hun tijd vrijmaken om de wereld lichter te maken. Hieronder een (niet uitputtende) opsomming van de activiteiten:

- Reiki delen
- Meewerken in de organisatie
- Bestuurslid
- Training geven
- Lichtdelersbijeenkomst verzorgen

Dankbaar en trots zijn we hierop. Omdat we in vertrouwen blijven bewegen in onze overtuiging. We geloven in verbinding, overvloed en zijn bewust van ieders licht en kracht. Daarin ondersteunen we. Juist in de onrustige tijd van nu voelen we deze verbinding steeds krachtiger worden.

Het effect van reiki delen door Reizend Licht

Voor bewoners verpleeg- en verzorghuizen

In alle rapportages die na onze komst gemaakt worden, staan 1 of meer van de volgende punten:

- Meer rust
- Minder lopen en beweging
- Minder onrust
- Minder roepen
- Meer tevredenheid
- Meer glimlachen
- Meer licht

Voor personeel in verpleeg- en verzorghuizen

Het effect van Reizend Licht voor het personeel is duidelijk: doordat er meer rust en ontspanning is bij de bewoners, worden de werkzaamheden voor het personeel ook beter te doen.

Voor de vrijwilligers

Aangesloten zijn als vrijwilliger bij Reizend Licht heeft grote voordelen.

- Samen betrokken zijn bij een goed doel
- Verhalen delen
- Elkaar steunen
- Herkenning van levenswijze en overtuigingen
- Een plek om thuis te voelen en op terug te vallen
- Heerlijke lichtdelersbijeenkomsten
- Veel reiki delen

De koers van 2024

Verlichting in de zorg

Het is duidelijk: het delen van reiki in de zorg heeft groot effect. Bewoners ervaren meer rust en ontspanning, er is minder onrust in de vorm van o.a. roepen en loopgedrag. Reizend Licht brengt met de reiki licht en balans.

In 2024 richt Reizend Licht zich op het uitbreiden van afdelingen en locaties om dit positieve effect verder te verspreiden.

Ondersteunen van zorgpersoneel

In 2023 zien we steeds meer verbinding tussen ‘regulier’ personeel en lichtdelers van Reizend Licht. De zorgmedewerkers zien het positieve effect en vragen steeds vaker door naar onze benaderings- en handelingswijze.

Uitgangspunt van Reizend Licht is verbinding van mens tot mens. Gecombineerd met reiki brengt dit rust en balans bij de bewoners.

De (vaak) overbelaste zorgmedewerkers zien zich vooral genoodzaakt om snel en doelgericht om te gaan met patiënten.

De holistische aanpak van lichtdelers van Reizend Licht waarbij gekeken wordt naar de persoon in geheel, is een belangrijke aanvulling voor het zorgpersoneel.

In 2024 zullen we kijken of er een traject kan ontstaan gericht op het ondersteunen, trainen en adviseren van zorgmedewerkers om deze holistische benadering te verweven in hun werk. Om het zuiver te houden zullen deze betaalde werkzaamheden bij een andere onderneming (Selma Falk) worden ondergebracht.

Omgaan met rouw

Reizend Licht deelt reiki op afdelingen in verpleeghuizen waar met regelmaat mensen komen te overlijden. In 2024 focussen we ons op het trainen van lichtdelers om hiermee goed om te gaan. Door het regelmatig delen van reiki ontstaan er vaak mooie contacten. Een overlijden raakt.

Hierbij zullen we ook de medewerkers op de locatie betrekken in de communicatie. Gedacht wordt aan het inhuren van speciale expertise en training op dit gebied.

Nieuwe locaties

In 2024 hebben we met verschillende nieuwe afdelingen en locaties gesprekken om ook daar reiki te gaan delen.

Organisatie Reizend Licht

In 2024 is op iedere afdeling waar we met een groep lichtdelers komen een coördinator/ lichtdeler vanuit Reizend Licht. Deze persoon onderhoudt de contacten met de medewerker van de afdeling en met de verschillende lichtdelers. Vanuit de administratie wordt het alleen nog gemonitord en ondersteund waar nodig.

Verder gaan we in 2024 buddyteams samenstellen. Doel hiervan is het direct delen van ervaringen en emoties die soms best indrukwekkend zijn. De coördinator is hiervoor, net als het bestuur ook altijd beschikbaar.

Financieel

In 2024 kijkt Reizend Licht naar de mogelijkheid om de financiële middelen te vergroten. We zullen meer sponsors en 'vrienden-van' proberen te vinden door de steeds grotere naamsbekendheid.

We besteden AL onze gelden aan onze doelstelling: de wereld lichter maken door het delen van reiki.

Denk aan:

- Promotiemateriaal: we dragen op locatie een T-shirt van Reizend Licht zodat we herkenbaar zijn. Tevens drukken we folders, flyers en kaartjes om uit te delen. We denken aan andere dingen als pennen, milieubewuste drinkbekers (op sommige locaties drinkt met nog uit kartonnen weggooi bekertjes) etc.
- Huur van de ruimte waar we bijeenkomsten houden
- Declaratie van trainers, in de toekomst bijvoorbeeld de training voor rouw omgang.
- Beheer en bestuur
- Kilometervergoeding
- Lichtdelersbijeenkomsten

Getallen

Hier zijn we dus gewoon trots op: eind 2023 waren er:

- 18 zeer actieve vrijwilligers/lichtdelers
- 15 vrijwilligers op de achtergrond
- Een groeiend aantal donateurs

Wat we leerden

Samen maken we het lichter

Voorzitter Selma had een pittig jaar. Zij werd geweldig opgevangen door Erica en Klaas uit het bestuur en Suzanne in de administratie. Fia verbond zich met Yvonne en gaf de mooiste reiki sessies aan bewoners in Regina Pacis: van onrust naar ontspanning. Met veel lol poseerden we in Elst tussen het reiki delen door.



Klaas liet zich ondersteunen door Erica en Selma. Erica leunde af en toe op Suzanne. Suzanne genoot van Marjan en Petra. Mike, Ramon, Liesanne en niet te vergeten: Anneke. Wat maakten we een mooie cirkel. Samen met de bewoners, Heidi, Arian, Jessica, Simone, Barbara, zoveel anderen op locatie. Wat een feest om het samen lichter te maken!

Volg je koers

In het jaar 2023 werd heel duidelijk dat Reizend Licht goed op koers ligt. Dat is de koers van het hart, luisteren naar gevoel. Dat behoefde soms geduld en gaf soms frustratie. In een wereld van hoofd, tekorten, bezuinigingen en 'minder menselijkheid' was soms een extra ademhaling nodig. Dan kwam de alinea hiervoor weer goed van pas.

Maar juist door de lichte koers te houden werd de kracht van Reizend Licht duidelijk: mensen vonden ons en wilden aansluiten. In 2024 zal dit verder groeien.

Geduld

De doelstelling van Reizend Licht is niet gering: we willen de wereld steeds lichter maken. Daarnaast heeft afgelopen jaar laten zien dat we een belangrijke speler worden in het creëren van een oplossing van ons 'zorg-probleem'. Dat dat vraagt om geduld is een feit. Iets waar secretaris Erica met veel liefde voorzitter Selma af en toe aan herinnert. We houden de verbinding, gaan als een speer en zijn op weg de hele wereld lichter te maken!

Optimisme

We sluiten dit jaar af in optimisme en met enthousiasme! We hebben het afgelopen jaar gezien dat Reizend Licht kalm koerst in de richting van licht, ontzorgen en ontspannen.

Ook leerden we dat we tegen een stootje kunnen: golven en teleurstelling kunnen we hebben en uiteindelijk versterkt het onze organisatie. Bovendien geeft het een enorme boost van optimisme en geluk om zo samen bezig te zijn.

Reizend Licht: in 2024 een serieuze speler bij het verlichten van 'zorg-kwesties'.



Algemene gegevens Reizend Licht

Bestuurders

Voorzitter: Selma Falk – Oosterbeek

Penningmeester: Klaas Schouten – Apeldoorn

Secretaris: Erica van de Lelij – Arnhem

Adresgegevens

Fangmanweg 66

6862 EK Oosterbeek

T: 06-33221153

I: www.reizendlicht.nl

E: info@reizendlicht.nl

Kamer van Koophandel

Het KVK nummer is: 87703807

RSIN nummer

Het RSIN nummer is 864376066