



BELEIDSPLAN STICHTING REIZEND LICHT

2025

REIZEND LICHT – DEELT REIKI

Reizend Licht: de ontwikkeling,
de uitbreiding en de koers

Door Selma Falk

Inhoud

Voorwoord	2
Doelstelling Reizend Licht.....	3
In de nabije toekomst.....	3
Iets verder in de toekomst	3
Activiteiten ten einde doelstelling te bereiken	3
Organisatie hervormen	3
Contacten leggen en onderhouden.....	3
Reiki delen	3
Onderzoeker aanstellen	3
De werkzaamheden van Reizend Licht.....	4
Op locatie	4
Samenwerkingsverbanden	4
De vrijwillige lichtdelers van Reizend Licht	4
Doelgroep Reizend Licht.....	4
Reizend Licht: ANBI stichting.....	4
ANBI: algemeen nut beogende instelling.....	4
Verantwoordelijkheid bestuur	4
Beheer en besteding van vermogen Reizend Licht	5
Beheer van vermogen	5
Besteding van vermogen.....	5
Beloningsbeleid bestuurders.....	5
Bij ontbinding	5
Zo verwerft Reizend Licht haar inkomsten.....	5
Algemene gegevens Reizend Licht	6
Bestuurders	6
Adresgegevens	6
Kamer van Koophandel	6
RSIN nummer	6
Bijlagen	7
De statutaire doelstelling van Reizend Licht	7

Voorwoord

Drie jaar geleden (in 2022) zag Stichting Reizend Licht het licht. Vanuit een ingegeven visioen op het dramatisch afbladderende zorgsysteem in Nederland, richtte ik Reizend Licht op.

- ♥ Meer persoonlijke aandacht
- ♥ Werken vanuit zachte kracht
- ♥ Geloof in de mens en haar zelfhelende vermogen
- ♥ Ondersteunen met reiki-sessies in moeilijke situaties

Mijn motivatie: het hele zorgsysteem verbeteren.

Mijn doel: tevreden cliënten en ontspannen, krachtige medewerkers.

‘Reizend Licht geeft reiki-sessies in verpleeg- en verzorghuizen, aan oorlogsslachtoffers en veteranen’, zo staat in de statuten van oprichting (september 2022) ¹.

De afgelopen 3 jaren hebben we intieme, ondersteunende en boven al hartverwarmende ervaringen opgedaan in een heel aantal verpleeg- en verzorghuizen.

- Meer rust
- Meer ontspanning
- Grotere kwaliteit van leven bewoners
- Daling in werkdruk medewerkers

Dit zijn de aantoonbare resultaten. Naast het positieve effect voor de cliënten ervaart zorgpersoneel een daling in werkdruk wanneer Reizend Licht op de afdeling reiki-sessies heeft gedeeld.

In 2025 richten we ons op:

1. Inventarisatie: duidelijkheid in wie er actief bij Reizend Licht betrokken is en wat ze willen doen
2. Grotere bekendheid Reizend Licht
3. Aantonen van positieve effect (onderbouwing hoofd)
4. Uitbreiding (locaties verpleeghuizen, lichtdelers en 2^{de} doelgroep)

Stichting Reizend Licht zelf maakte ook een ontwikkeling door in de afgelopen drie jaren. We leerden van fouten, moesten afscheid nemen van mensen en groeiden in aantal lichtdelers, locaties en inzichten. We starten 2025 met een nieuw aspirant bestuurslid en zetten een duidelijke stip op de horizon. Daarover lees je meer in dit beleidsplan! Met trots en licht kijk ik er uit naar de komende jaren.

Selma Falk, oprichter ANBI stichting Reizend Licht

¹ Zie bijlage voor de statutaire doelstelling van Reizend Licht

Doelstelling Reizend Licht

Reizend Licht wil het leven voor bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen, oorlogsslachtoffers en veteranen lichter maken. Dit gebeurt door geven van reiki sessies aan mensen die niet naar een praktijk (kunnen) komen.

Reiki is universele levensenergie welke rust en ontspanning brengt voor de ontvanger. Reiki wordt altijd met toestemming van de ontvanger (of diens vertegenwoordiger) gegeven.

We zien dat reiki (universele levensenergie) ondersteunt in moeilijke momenten. De vrijwillige lichtdelers van Reizend Licht delen deze pure, oprechte en lichte energie met hart en ziel.

In de nabije toekomst

In het eerste kwartaal van 2025 bekijken we Reizend Licht en de mensen die de afgelopen jaren zijn aangesloten. Wie is er actief, wie wil uit bereiden, wie wil stoppen etc.

Iets verder in de toekomst

Daarna zullen we met een groepje vrijwilligers Reizend Licht bekend gaan maken bij nieuwe locaties. We hebben als doel om ook buiten Attent op locaties reiki te gaan delen. Op de achtergrond zal ook dit jaar meespelen het onderzoeken van de mogelijkheden om reiki te delen met veteranen.

Activiteiten ten einde doelstelling te bereiken

Organisatie hervormen

Binnen Reizend Licht zullen dit jaar subgroepjes worden opgezet met ieder een eigen aandachtsgebied. Denk aan: uitbreiding nieuwe locaties, publiciteit, fondsenwerving, organiseren bijeenkomsten, communicatie etc.

Contacten leggen en onderhouden

We streven er naar de goede activiteiten van Reizend Licht breed gedragen en ondersteunend te laten zijn. We hoeven niet zelf alles uit te vinden of te doen. Daarom is het ook een aandachtspunt om contacten met andere partijen te leggen en onderhouden.

Reiki delen

Misschien een open deur maar dit is natuurlijk ons visitekaartje! Door onszelf en ons goede werk op locaties te laten zien zal onze naamsbekendheid steeds groter worden en ons doel (het verspreiden van lichte energie) makkelijker bereikt worden.

Onderzoeker aanstellen

Het hoofd wil ook wat en daarom streven we er dit jaar naar om een stagiair of andere geïnteresseerde te vragen een onderzoeksproject op te starten met als doel het meten en inzichtelijk maken van het effect van reiki delen op locatie.

Plezier

Iedere bijeenkomst, vergadering en reiki sessie op locatie starten we 'in de cirkel': we verbinden in stilte met onszelf, elkaar en de lichtheid om ons heen. Het enorme plezier wat we hiermee ervaren is een belangrijke pijler van Reizend Licht. Het maakt ons dankbaar.

De werkzaamheden van Reizend Licht

Op locatie

In verpleeg- en verzorghuizen, bij andere instellingen en ook op bijeenkomsten/ samenkomsten/ congressen deelt Reizend Licht met een groep vrijwillige lichtdelers reiki. De reiki wordt gedeeld door opleggen van handen op het lichaam of op kleine afstand.

Deze lichte, universele levensenergie wordt altijd gegeven met toestemming van de ontvanger (of diens vertegenwoordiger).

Samenwerkingsverbanden

Reizend Licht staat open voor samenwerking dan wel ondersteunen van andere initiatieven met een vergelijkbaar doel.

De vrijwillige lichtdelers van Reizend Licht

De mensen die met, in en bij Reizend licht actief zijn, zijn de spil, het hart, de energie en daarmee de licht beweging. We noemen ze: lichtdelers.

De lichtdelers sluiten aan bij de doelstelling van Reizend licht. Het zijn open en bewuste mensen. Bewust van eigen processen en bereidwillig te leren. Steeds in verbinding met zichzelf en vanuit daar met de ander.

De lichtdelers hebben minimaal Reiki I of een vergelijkbare andere energetische opleiding.

Ze zijn daarnaast WA verzekerd en kunnen een verklaring omtrent gedrag (een VOG) overdragen.

Doelgroep Reizend Licht

Reizend Licht deelt reiki (universele levensenergie/ zielskracht) met bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen, oorlogsslachtoffers en veteranen.

Reizend Licht: ANBI stichting

ANBI: algemeen nut beogende instelling

- Geen winstoogmerk
- Iedereen beschikt over VOG
- Alle lichtdelers hebben een opleiding tot delen van reiki gevolgd

Verantwoordelijkheid bestuur

Het bestuur is verantwoordelijk activiteiten te ontplooiën gericht op het bereiken en ondersteunen van de doelstelling van stichting Reizend Licht. Dit betekent in iedere geval:

1. Een gezond financieel beleid voeren (zie ook bij 'beheer van vermogen')
2. Projecten opzetten en ondersteunen gericht op de doelstelling
3. Aandacht hebben voor het emotionele welzijn van de vrijwilligers

Voorts is het bestuur verantwoordelijk voor het beheren van de gelden en het besteden van de gelden indachtig de doelstelling van de stichting Reizend Licht.

Het bestuur van Reizend Licht komt ongeveer 6 á 8 maal per jaar samen voor een bestuursvergadering. Hiervan worden notulen opgemaakt. In 2025 zal er een nieuw bestuurslid naast het huidige bestuur aantreden. We zijn hier zeer gelukkig mee!

Beheer en besteding van vermogen Reizend Licht

Beheer van vermogen

Het vermogen van Reizend Licht wordt beheerd door het bestuur. Het bestuur maakt na afloop van elk boekjaar een jaarrekening op. Deze bestaat uit de balans en de staat van baten en lasten (met toelichting).

Bij goedkeuring van de jaarrekening, verleent het bestuur decharge aan de penningmeester.

Besteding van vermogen

Het vermogen wordt besteed conform de doelstelling van Stichting Reizend Licht.

1. De inkomsten van de stichting worden in de eerste plaats gebruikt om de uitgaven te compenseren. Denk aan promotie materiaal (bedrukken T-shirts, drukwerk), website hosting, het organiseren van bijeenkomsten ter ondersteuning van onze doelstelling. Bijvoorbeeld de lichtdelersbijeenkomst die minimaal 2 keer per jaar plaatsvindt.
2. De inkomsten van de stichting kunnen in de tweede plaats worden aangewend om andere stichtingen of initiatieven te steunen die een vergelijkbare doelstelling hebben als de eigen stichting.
3. De stichting heeft niet de doelstelling om winst te maken. Wel wil zij een gezonde buffer aanhouden om tegenvallende inkomsten op te kunnen vangen.

Beloningsbeleid bestuurders

De bestuurders ontvangen een onkostenvergoeding voor de door hun gemaakte kosten. Daarnaast ontvangen ze een vacatie uitkering voor de uitgevoerde werkzaamheden. In 2024 was de vacatievergoeding voor de bestuursleden € 150,- p.p voor het gehele jaar.

Bij ontbinding

Mocht de stichting ontbonden worden dan wordt het resterende vermogen uitgekeerd aan een andere instelling met de status van 'Algemeen Nut Beogende Instelling' (ANBI).

Zo verwerft Reizend Licht haar inkomsten

Reizend Licht verwerft haar inkomsten door het ontvangen van giften van particulieren en bedrijven. Hiertoe wordt promotie gemaakt ten einde naamsbekendheid te verwerven. De promotie bestaat uit berichten op social media en presentatie op belangrijke events door aanwezigheid en promotiemateriaal. Tevens wordt er een website bijgehouden en een nieuwsbrief verzonden. Daarnaast kunnen er bijeenkomsten georganiseerd worden voor geïnteresseerden (donateurs en vrijwillige lichtdelers).

Algemene gegevens Reizend Licht

Bestuurders

Voorzitter: Selma Falk – Oosterbeek

Penningmeester: Klaas Schouten – Apeldoorn

Secretaris: Erica van der Lelij – Arnhem

Adresgegevens

Fangmanweg 66

6862 EK Oosterbeek

T: 06-33221153

I: www.reizendlicht.nl

E: info@reizendlicht.nl

Kamer van Koophandel

Het Kvk nummer is: 87703807

RSIN nummer

Het RSIN nummer is 864376066

Bijlagen

De statutaire doelstelling van Reizend Licht

1. Het bieden van hulp en uitwisseling op basis van Reiki-healing, waar ook ter wereld; en voorts al hetgeen met één en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin.
2. De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door:

het aanbieden van reiki-sessies aan onder meer bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen, aan oorlogsslachtoffers en veteranen, alsmede het ondersteunen van en samenwerken met andere initiatieven met een vergelijkbaar doel.
3. De stichting beoogt niet het maken van winst.