

BELEIDSPLAN

STICHTING REIZEND LICHT

2026

REIZEND LICHT – DEELT REIKI

Reizend Licht: de ontwikkeling, de uitbreiding en de koers

Door Selma Falk

Inhoud

Voorwoord 2

Doelstelling Reizend Licht 3

In de nabije toekomst 3

Iets verder in de toekomst 3

Activiteiten ten einde doelstelling te bereiken 3

Organisatie hervormen ..... **Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.**

Contacten leggen en onderhouden ..... **Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.**

Reiki delen 3

Onderzoeker aanstellen ..... **Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.**

De werkzaamheden van Reizend Licht 3

Op locatie 3

Samenwerkingsverbanden ..... **Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.**

De vrijwillige lichtdelers van Reizend Licht 4

Doelgroep Reizend Licht 4

Reizend Licht: ANBI stichting 4

ANBI: algemeen nut beogende instelling 4

Verantwoordelijkheid bestuur 4

Beheer en besteding van vermogen Reizend Licht 4

Beheer van vermogen 4

Besteding van vermogen 4

Beloningsbeleid bestuurders 5

Bij ontbinding 5

Zo verwerft Reizend Licht haar inkomsten 5

Algemene gegevens Reizend Licht 6

Bestuurders 6

Adresgegevens 6

Kamer van Koophandel 6

RSIN nummer 6

Bijlagen 7

De statutaire doelstelling van Reizend Licht 7

Voorwoord

In 2022 ontstond Stichting Reizend Licht. Gericht op het dramatisch afbladderende zorgsysteem in Nederland. Met als belangrijkste pijlers:

- ♥ Meer persoonlijke aandacht
- ♥ Werken vanuit zachte kracht
- ♥ Geloof in de mens en haar zelfhelende vermogen
- ♥ Ondersteunen met reiki-sessies in moeilijke situaties

De afgelopen jaren hebben we intieme, ondersteunende en boven al hartverwarmende ervaringen opgedaan in een heel aantal verpleeg- en verzorghuizen.

- ➢ Meer rust
- ➢ Meer ontspanning
- ➢ Grotere kwaliteit van leven bewoners
- ➢ Daling in werkdruk medewerkers

Dit zijn de aantoonbare resultaten. Naast het positieve effect voor de cliënten ervaart zorgpersoneel een daling in werkdruk wanneer Reizend Licht op de afdeling reiki-sessies heeft gedeeld.

Het afgelopen jaar (2025) was een jaar van contemplatie. Privé omstandigheden van lichtdelers en bestuursleden vroegen extra aandacht waardoor de inzet voor Reizend Licht verminderde. Hierdoor stopten wat lichtdelers hun regelmatige ondersteuning en was de uitbreiding zoals vooraf ingeschat minder groot. Dit was ook de reden voor aspirant bestuurslid Esther om toch niet in te stappen in het bestuur.

We behaalden in 2025 een aantal successen:

- ♥ een mooi werkende administratieve organisatie (met dank aan bestuurslid Erica)
- ♥ bestendiging op de afdelingen waar we reiki delen
- ♥ uitbreiding met 1 nieuwe afdeling in Rheden

In het voorliggende jaar 2026 richten we ons op de volgende dingen:

1. We zijn een voorbeeld van organisatie in Focus op Licht. Hiermee inspireren we anderen.
2. De locaties waar we nu reiki geven bestendigen
3. Verstevigen samenwerking en bekendheid Reizend Licht met Attent (vrijwilliger coördinatoren, teamleiders, medewerkers)
4. We updaten de website

Selma Falk, oprichter ANBI stichting Reizend Licht

Doelstelling Reizend Licht

Reizend Licht wil het leven voor bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen, oorlogsslachtoffers en veteranen lichter maken. Dit gebeurt door geven van reiki sessies aan mensen die niet naar een praktijk (kunnen) komen.

Reiki is universele levensenergie welke rust en ontspanning brengt voor de ontvanger. Reiki wordt altijd met toestemming van de ontvanger (of diens vertegenwoordiger) gegeven.

We zien dat reiki (universele levensenergie) ondersteunt in moeilijke momenten. De vrijwillige lichtdelers van Reizend Licht delen deze pure, oprechte en lichte energie met hart en ziel.

In de nabije toekomst

In het eerste kwartaal van 2026 organiseren we de afdelingen en de lichtdelers die momenteel actief zijn bij Reizend Licht. We introduceren Reizend Licht op een nieuwe afdeling in Rhederhof bij de medewerkers, bewoners en lichtdelers. Daarnaast bepalen we de stappen die we verderop in het jaar zullen zetten.

Iets verder in de toekomst

We focussen ons op 3 dingen:

1. Werven en introduceren van nieuwe lichtdelers
2. Reizend Licht meer bekend maken bij verpleeghuizen en medewerkers in de zorg
3. Bestendigen van de samenwerking op huidige locaties

Activiteiten ten einde doelstelling te bereiken

Promotie

Reizend Licht krijgt dit jaar een boost in promotie. Met als doel meer bekendheid bij medewerkers in de zorg en het aantrekken van nieuwe vrijwilligers.

Financiën

Reizend Licht draait op giften. Ook hiervoor is bekendheid en zichtbaarheid belangrijk. In dit jaar zorgen we ervoor dat we de gezonde stichting blijven die we nu zijn.

Reiki delen

Dit is natuurlijk ons visitekaartje! Reiki verlicht, ondersteunt, brengt rust en ontspanning. In de vaak drukke en gespannen sfeer in verpleeghuizen is reiki een oase van licht, heling en rust.

De werkzaamheden van Reizend Licht

Op locatie

In verpleeg- en verzorghuizen, bij andere instellingen en ook op bijeenkomsten/ samenkomsten/ congressen deelt Reizend Licht met een groep vrijwillige lichtdelers reiki. De reiki wordt gedeeld door opleggen van handen op het lichaam of op kleine afstand.

Deze lichte, universele levensenergie wordt altijd gegeven met toestemming van de ontvanger (of diens vertegenwoordiger).

De vrijwillige lichtdelers van Reizend Licht

De mensen die met, in en bij Reizend licht actief zijn, zijn de spil, het hart, de energie en daarmee de licht beweging. We noemen ze: lichtdelers.

De lichtdelers sluiten aan bij de doelstelling van Reizend licht. Het zijn open en bewuste mensen. Bewust van eigen processen en bereidwillig te leren. Steeds in verbinding met zichzelf en vanuit daar met de ander.

De lichtdelers hebben minimaal Reiki I of een vergelijkbare andere energetische opleiding.

Ze zijn daarnaast WA verzekerd en kunnen een verklaring omtrent gedrag (een VOG) overdragen.

Doelgroep Reizend Licht

Reizend Licht deelt reiki (universele levensenergie/ zielskracht) met bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen, oorlogsslachtoffers en veteranen.

Reizend Licht: ANBI stichting

ANBI: algemeen nut beogende instelling

- Geen winstoogmerk
- Iedereen beschikt over VOG
- Alle lichtdelers hebben een opleiding tot delen van reiki gevolgd

Verantwoordelijkheid bestuur

Het bestuur is verantwoordelijk activiteiten te ontplooien gericht op het bereiken en ondersteunen van de doelstelling van stichting Reizend Licht. Dit betekent in iedere geval:

1. Een gezond financieel beleid voeren
2. Projecten opzetten en ondersteunen gericht op de doelstelling
3. Aandacht hebben voor het emotionele welzijn van de vrijwilligers

Voorts is het bestuur verantwoordelijk voor het beheren van de gelden en het besteden van de gelden indachtig de doelstelling van de stichting Reizend Licht.

Het bestuur van Reizend Licht komt ongeveer 10 maal per jaar samen voor een bestuursvergadering. Hiervan worden notulen opgemaakt.

Beheer en besteding van vermogen Reizend Licht

Beheer van vermogen

Het vermogen van Reizend Licht wordt beheerd door het bestuur. Het bestuur maakt na afloop van elk boekjaar een jaarrekening op. Deze bestaat uit de balans en de staat van baten en lasten (met toelichting).

Bij goedkeuring van de jaarrekening, verleent het bestuur decharge aan de penningmeester.

Besteding van vermogen

Het vermogen wordt besteed conform de doelstelling van Stichting Reizend Licht.

1. De inkomsten van de stichting worden in de eerste plaats gebruikt om de uitgaven te compenseren. Denk aan promotie materiaal (bedrukken T-shirts, drukwerk), website hosting,

het organiseren van bijeenkomsten ter ondersteuning van onze doelstelling. Bijvoorbeeld de lichtdelersbijeenkomst die minimaal 2 keer per jaar plaatsvindt. En…helaas: bankkosten.

2. De inkomsten van de stichting kunnen in de tweede plaats worden aangewend om andere stichtingen of initiatieven te steunen die een vergelijkbare doelstelling hebben als de eigen stichting.

3. De stichting heeft niet de doelstelling om winst te maken. Wel wil zij een gezonde buffer aanhouden om tegenvallende inkomsten op te kunnen vangen.

Prognose 2026

PROGNOSE 2026				
Inkomsten	**Totaal**		**Bestedingen**	**Totaal**
Saldo 1 januari 2026	2155		Kosten promotie	300
Donaties	800		Declaraties	150
			Bestuursvergoeding	200
			Bijeenkomsten (intro/ lichtdelers)	200
			Bankkosten	215
			Saldo 31-12-2026	1890
Totaal	**2955**			**2955**

Beloningsbeleid bestuurders

De bestuurders ontvangen een onkostenvergoeding voor de door hun gemaakte kosten. Daarnaast ontvangen ze indien gewenst een vacatie uitkering voor de uitgevoerde werkzaamheden. In 2025 was de vacatievergoeding voor een bestuurslid € 175,- voor het gehele jaar.

Bij ontbinding

Mocht de stichting ontbonden worden dan wordt het resterende vermogen uitgekeerd aan een andere instelling met de status van ‘Algemeen Nut Beogende Instelling’ (ANBI).

Zo verwerft Reizend Licht haar inkomsten

Reizend Licht verwerft haar inkomsten door het ontvangen van giften van particulieren en bedrijven. Hiertoe wordt promotie gemaakt ten einde naamsbekendheid te verwerven. De promotie bestaat uit berichten op social media en presentatie op belangrijke events door aanwezigheid en promotiemateriaal. Tevens wordt er een website bijgehouden. Daarnaast kunnen er bijeenkomsten georganiseerd worden voor geïnteresseerden (donateurs en vrijwillige lichtdelers).

Algemene gegevens Reizend Licht

Bestuurders

Voorzitter: Selma Falk – Oosterbeek

Penningmeester: Klaas Schouten – Apeldoorn

Secretaris: Erica van der Lelij – Arnhem

Adresgegevens

Fangmanweg 66

6862 EK Oosterbeek

T: 06-33221153

I: www.reizendlicht.nl

E: info@reizendlicht.nl

Kamer van Koophandel

Het Kvk nummer is: 87703807

RSIN nummer

Het RSIN nummer is 864376066

Bijlagen

De statutaire doelstelling van Reizend Licht

1. Het bieden van hulp en uitwisseling op basis van Reiki-healing, waar ook ter wereld; en voorts al hetgeen met één en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin.

2. De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door:

het aanbieden van reiki-sessies aan onder meer bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen, aan oorlogsslachtoffers en veteranen, alsmede het ondersteunen van en samenwerken met andere initiatieven met een vergelijkbaar doel.

3. De stichting beoogt niet het maken van winst.